



**997**



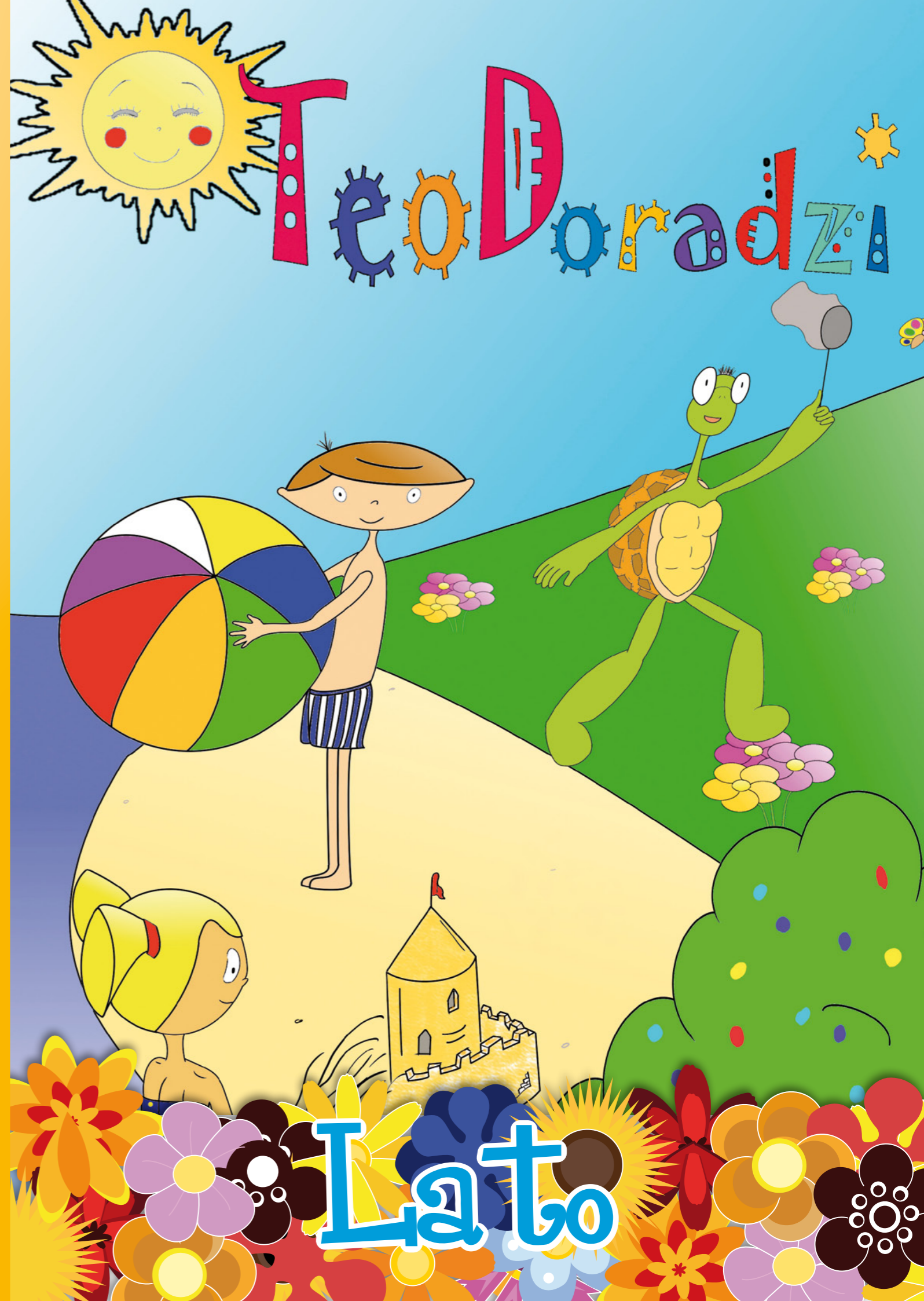
**998**



**999**



**112**



**Projekt edukacyjny „TeoDoradzi” został opracowany  
w Wydziale Prewencji Komendy Miejskiej Policji  
w Białymstoku.**

Publikacja przeznaczona jest dla uczniów klas I - III szkół podstawowych.

**Redakcja:**

asp. Anna Baczyńska

Karol Żukowski - projekt postaci

**Konsultacja i recenzja:**

Doradcy metodyczni kształcenia zintegrowanego oraz edukacji wczesnoszkolnej  
Miejskiego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Białymstoku:

Małgorzata Lech

Celina Borowska

Doradcy metodyczni wychowania i profilaktyki oraz wychowania do życia w rodzinie  
Miejskiego Ośrodka Doradztwa Metodycznego w Białymstoku:

Elżbieta Babicz

Barbara Jocz

Wicedyrektorzy Szkoły Podstawowej Nr 44 w Białymstoku

Ewa Barbara Zaniewska

Grażyna Wołkowycka - Tomaszuk

**Partnerzy:**

Urząd Miejski w Białymstoku:

Biuro Zarządzania Kryzysowego

Departament Edukacji, Kultury i Sportu

Podlaskie Kuratorium Oświaty w Białymstoku,

Miejski Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Białymstoku,

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Białymstoku.

**Projekt edukacyjny „TeoDoradzi” objęty jest Honorowym  
Patronatem Prezydenta Miasta Białegostoku.**



*Honorowy Patronat  
Prezydenta Miasta  
Białegostoku*

Patroni medialni:



# Szanowni Odbiorcy!

W aktualnych czasach niezwykle istotna jest edukacja najmłodszych w zakresie bezpieczeństwa u progu wkraczania ich w świat samodzielności.

Jednym z narzędzi profilaktycznych, które trafnie łączą edukację z zabawą, realizując przy tym najważniejszy cel - naukę odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych, są materiały edukacyjne rozpowszechniane podczas zajęć szkolnych oraz konkursów z zakresu prewencji kryminalnej oraz ruchu drogowego.

Przykładem pozycji metodycznej, będącej zbiorem porad i ćwiczeń mających na celu wykształcenie u dzieci właściwych postaw reagowania w sytuacjach zaistnienia zagrożenia, jak również atrakcyjnych propozycji spędzania wolnego czasu - są książeczki profilaktyczne z serii „TeoDoradzi”.

Polecam gorąco zabawę z bohaterem tej publikacji – sympatycznym żółwiem Teodorem. Jestem przekonana, iż wykreowaną na kartach książeczki postać polubią nie tylko dzieci, ale również dorośli.

Życzę przyjemnej i pouczającej lektury!

mt. insp. Irena Doroszkiewicz  
Komendant Miejski Policji w Białymstoku



# Drodzy Młodzi Białostoczanie!

Serdecznie polecam Wam tę książeczkę. Jestem pewien, że czeka Was mnóstwo dobrej zabawy nad zamieszczonymi w niej tamigłówkami.

Z pewnością to, czego się przy okazji nauczycie, przyda się Wam w wielu sytuacjach. Warto zapamiętać wskazówki, które znajdziecie w książeczce. Chciałbym też, abyście nie zapominali, że dorośli zawsze chętnie będą Wam służyć pomocą. Z przyjemnością pomogą Wam zarówno w rozwiązaniu zadań żółwia Teo, jak i w innych, poważniejszych sprawach. Dlatego też nie wahajcie się prosić o pomoc czy radę, kiedy macie kłopoty.

Życzę Wam wiele uśmiechu i dużo radości podczas rozwiązywania zadań, zagadek i krzyżówek.

Tadeusz Truskolaski  
Prezydent Miasta Białegostoku

## Drogie Dzieci!

Codziennie dochodzi do zdarzeń dotyczących człowieka – wypadki na drogach, powódzie, pożary, kradzieże, pobicia. Wiele z nich spowodowanych jest błędem człowieka, nieumiejętnym obchodzeniem się z urządzeniami, brakiem wiedzy czy też brakiem poszanowania obowiązujących norm społecznych i prawa. Inne są wynikiem działania samej natury. Tym co je łączy jest jedno słowo – bezpieczeństwo. Pozwala ono cieszyć się każdą chwilą, wyjść z sytuacji „obronną ręką”, obronić siebie i innych.

Rodzice, nauczyciele to oni pokazują Wam, że otaczający świat jest pełen zagrożeń, uczą jak unikać niebezpieczeństw, jak się zachowywać w ich obliczu. W domu, szkole odkrywacie siebie, poznajecie zasady współżycia, nabywacie wiedzę i umiejętności, uczycie się jak postępować w sytuacjach zagrożenia.

Wyrażam nadzieję, że lektura książeczki i wspólna zabawa z Teodorem, wzbogaci Waszą świadomość w zakresie bezpieczeństwa, a dzięki Jego dobrym radom bezpiecznie spędzicie wolny czas.

Jerzy Kiszkiel  
Podlaski Kurator Oświaty

## Drogie Dzieci!

Jesteście już uczniami szkoły. Bycie uczniem stawia przed Wami nowe zadania i wyzwania. Czas edukacji szkolnej to czas nauki, zabawy, poznawania nowych osób, zdobywania nowych umiejętności. To czas coraz większej samodzielności...

W szkole chcemy Was nauczyć nie tylko wiedzy z różnych dziedzin edukacji ale też właściwych zachowań wpływających na Wasze bezpieczeństwo.

Książeczki – kolorowanki nauczą i przypomną Wam, w jaki sposób możecie unikać niebezpieczeństw w szkole, w domu i na podwórku oraz podczas ferii i wakacji. Książeczki – kolorowanki nauczą i przypomną Wam w jaki sposób bezpiecznie spędzać czas jesienią, zimą, wiosną i latem.

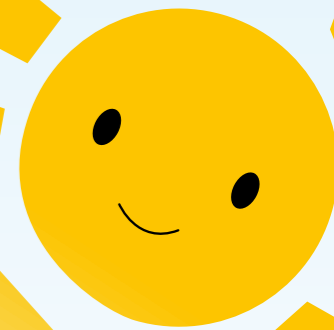
Waszym przewodnikiem będzie żółw Teodor, który w każdej książeczce udzieli dobrych rad, pomocnych Wam w codziennym życiu oraz pomoże w rozwiązywaniu zadań znajdujących się w kolorowankach.

Żółw Teodor życzy Wam pouczającej i przyjemnej zabawy!!!

Autorzy



# Lato



Ponizej narysuj swoj ulubion letni zabaw:

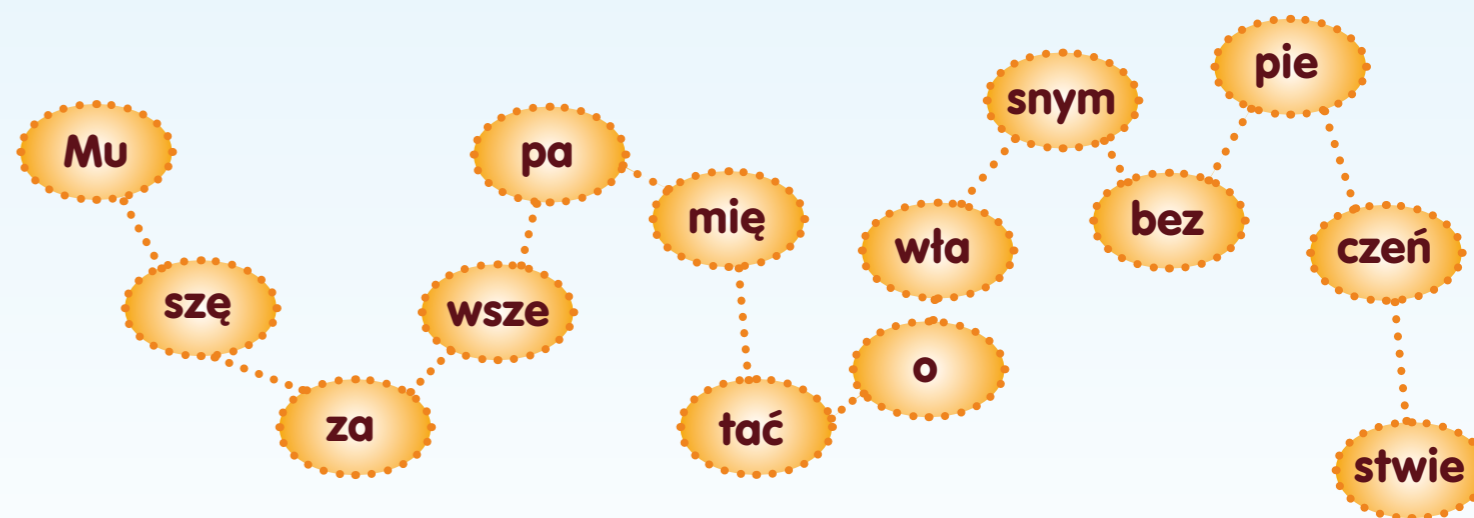
A large, empty white rounded rectangle with a thin orange border, intended for a child to draw their favorite summer activity. It occupies the right half of the page below the text.



TEO chętnie WAM podpowie  
 Jak bezpiecznie spędzać czas  
 Do zabawy WAS zaprasza  
 W nowej książce wita WAS!

Poznajcie przyjaciół Teodora!

Rozwiąż płataninkę sylabową. Zapisz hasło.



.....

## KAROL:

Ten sympatyczny chłopak  
 Wszystko robi na opak  
 Ciekawy jest świata i ludzi  
 Nie można się z nim nudzić  
 Lecz często przez żarty i psoty  
 Karol popada w kłopoty.



## AGNIESZKA:

Zupełnie inna jest Agnieszka  
 Która blisko Karolka mieszka:  
 Ostrożna, przezorna, poważna,  
 Odpowiedzialna i rozważna.  
 Razem spędzają czasu wiele  
 bo to dobrzy przyjaciele.

Rozwiąż rebus:

~~ł~~ ę = q      = żny      w      y = ach      z      nieznanym

.....

A Ty zachowujesz się jak Karol, czy Agnieszka?



Wykonaj rysunek do wybranej rady Teodora

.....  
woda

.....  
las

.....  
wieś

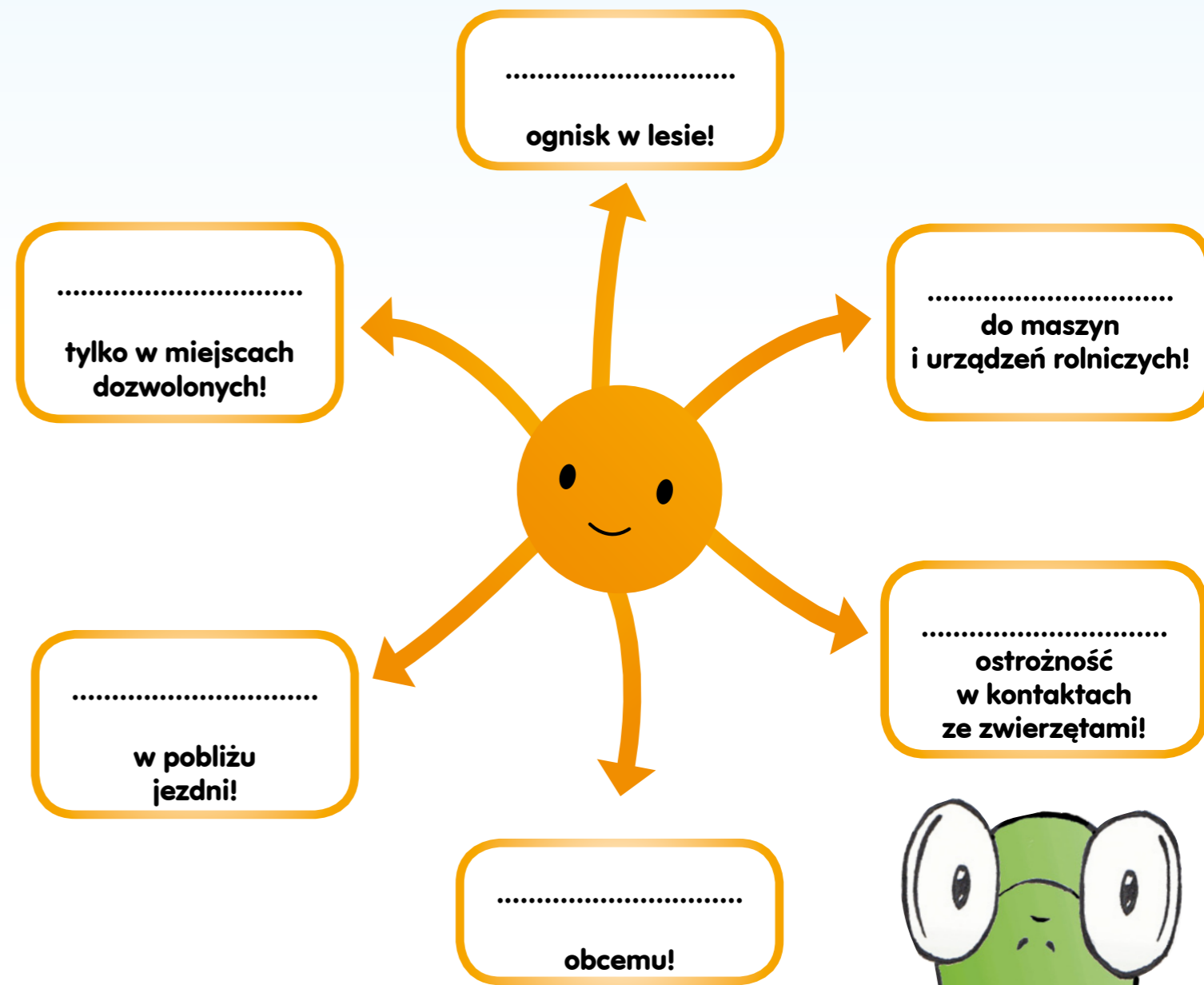
.....  
góry

.....  
podwórko

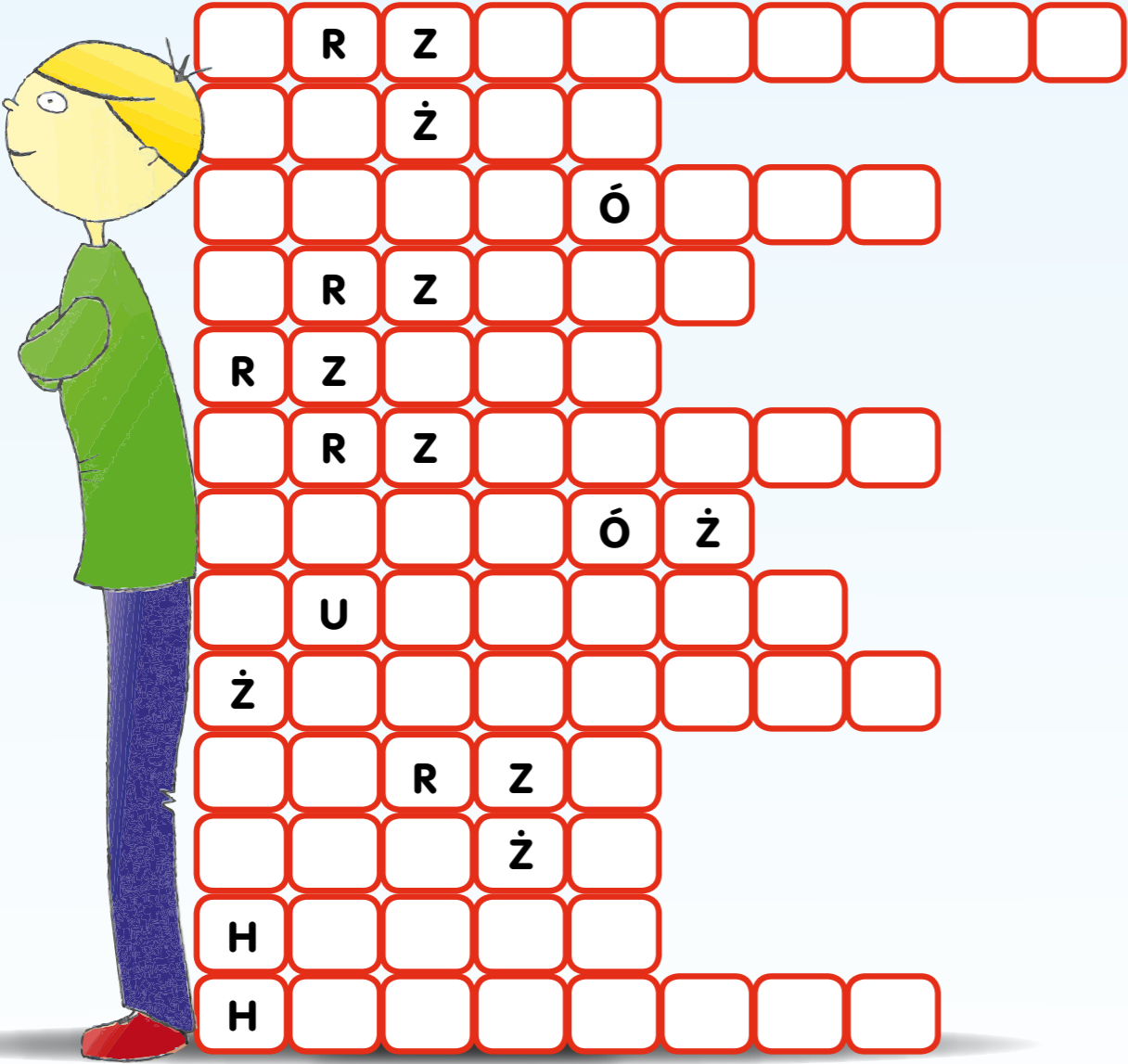


W wolne miejsca wpisz czasowniki z tabeli i odczytaj jak właściwie zachować się w czasie odpoczynku letniego.

Kąp się Nie rozpalaj Nie zbliżaj się Zachowaj Nie ufaj Nie baw się



Wpisz w odpowiednie miejsca wyrazy z ramki. Ułóż zdania z dwoma z nich.



**Wyrazy w ramce:**  
**AUTOKAR, PRZEWODNIK, HUŚTAWKA, PLAŻA, ŻAGLÓWKA, WĘDRÓWKA,**  
**RZEKA, DRZEWA, MORZE, HAMAK, PRZYGODA, LEŻAK, PODRÓŻ**

1. ....
2. ....

Wśród rozsypanych liter w każdym poziomie odzyskaj wyrazy kojarzące Ci się z wakacjami, a następnie wpisz je poniżej:

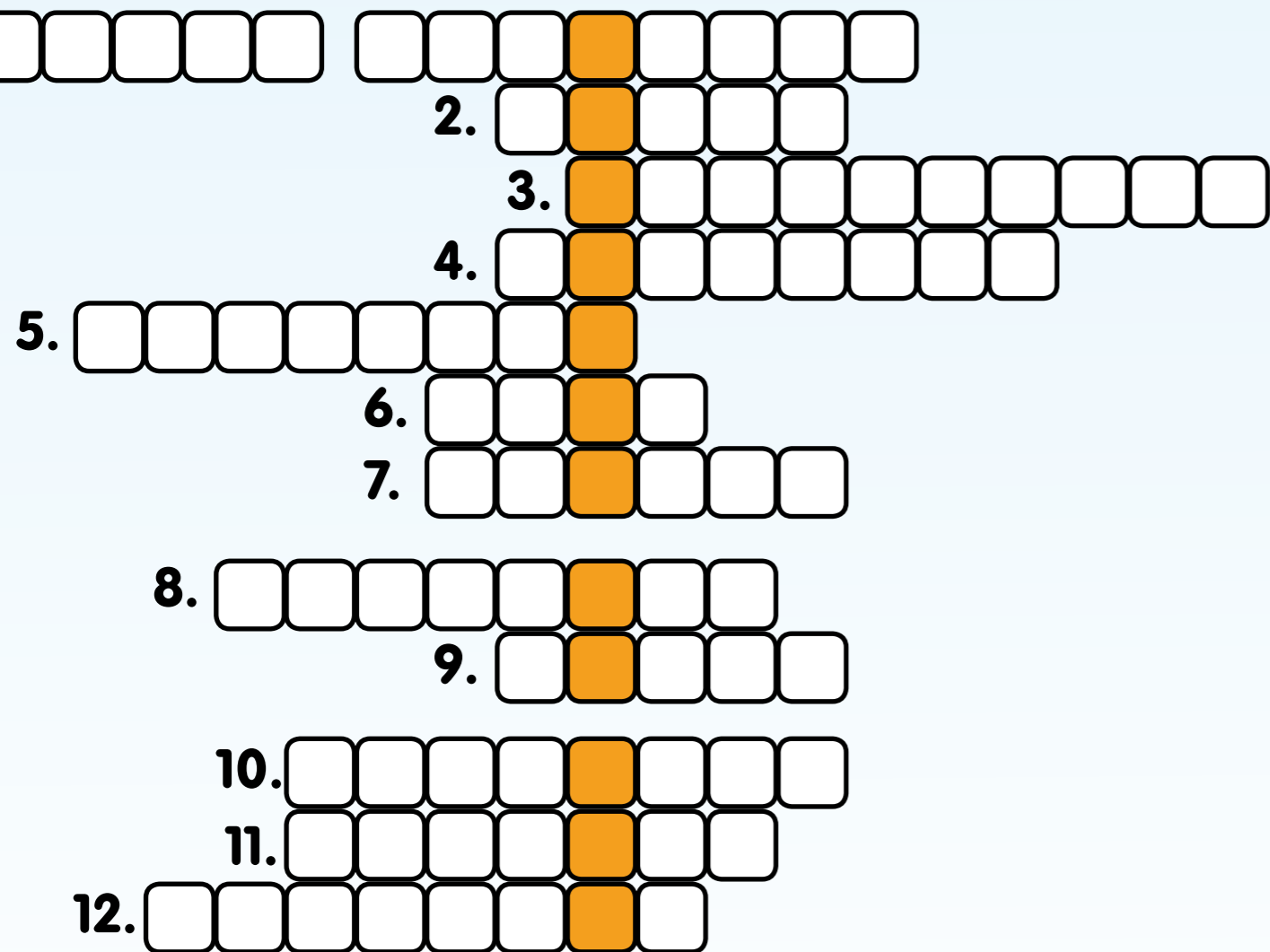


- 1).....
- 2).....
- 3).....
- 4).....
- 5).....
- 6).....
- 7).....
- 8).....





Rozwiąż krzyżówkę:



1. Dokument potwierdzający umiejętność pływania.
2. Kamizelka niezbędna w kajaku.
3. Strzeżone miejsce do pływania.
4. Okrycie głowy, które chroni przed słońcem.
5. Szerokie ramiona i sznurek ma, a z wiatrem jest za pan brat.
6. Żółte lub czerwone pływają po wodzie.
7. Wkładasz na głowę przed wejściem do wody na pływalni.
8. Dyscyplina sportu uprawiana w wodzie.
9. Budujesz je na plaży z piasku albo możesz go znaleźć w drzwiach.
10. Kolor flagi na kąpielisku, który zabrania zabaw w wodzie.
11. Nie wolno rozpalać go w lesie.
12. Czuwa nad Twoją bezpieczną kąpielą.



Nasze bezpieczeństwo to nie przypadek.  
Na drodze łatwo o wypadek  
Lecz, kto stosuje Teodora zasadę  
W każdym kłopotcie da sobie radę.

## NAD WODĄ

Mamy dziś piękną, słoneczną pogodę,  
Aga i Karol idą więc nad wodę.  
W plecaku mają ręczniki i stroje,  
Będą się świetnie bawić we dwoje.  
Pływać można tylko w miejscach wyznaczonych:  
Basenach, kąpieliskach i plażach strzeżonych.  
Aga pamięta ważne przestrogi:  
„Nigdy nie skaczcie do nieznanej wody!”  
Żółte boje granice kąpeli wyznaczają,  
których rozsądni nie przekraczają.

Wywieszona na plaży flaga czerwona  
oznacza, że kąpiel jest zabroniona.  
A kiedy dzieci do domu wracają,  
wszystkie śmieci po sobie sprzątają!

Aga i Karol słuchają dobrych rad  
od dziś są z wodą za pan brat!  
Lekkomyślnie zachowanie się  
zawsze przecież kończy się źle.

## ŁÓDKĄ PO STAWIE

Ta historyjka będzie krótka  
oto jest Karol i jego łódka  
tata dziś syna marzenia spełni  
bo karol dzisiaj to łodzi sternik!  
Wspólna wyprawa na drugi brzeg  
będzie bezpiecznie – Karol to wie!  
dlaczego? zaraz dowiecie się:

Na kajaku, łódce i rowerze wodnym  
kamizelki ratunkowe są obowiązkowe!  
Tata i Karol kapoki wkładają  
niech wszystkie dzieci to pamiętają!

## STAW

Aga z Karolem jadą do babci,  
która z dziadkiem mieszka na wsi.  
Dzieciaki będą karmić kurczaki,  
krówki, koniki i małe prosiaki.

Za polem dziadka jest fajny staw  
dobrze ukryty wśród drzew i traw  
Karol ma ochotę na kąpiel w tej wodzie  
lecz koleżanka tłumaczy mu srodze:  
„Proszę Karolku, posłuchaj mej rady,  
zawsze przestrzegaj tej zasady:

**W stawie kąpią się kaczuszki,  
ty, nie wkładaj tam nawet nóżki!”**

Blisko domu jest też studnia,  
babcia wodę czerpie z niej.  
Choć gorąco do południa,  
lepiej się nie chłodzić w niej.

Gdy jest letni piękny dzień  
a na polu praca wre  
wtedy strasznie nudzę się  
i dziadkowi pomóc chcę  
dziadek na to mówi „nie  
idź Karolku bawić się,  
**bo choć kombajn cię ciekawi  
on nie służy do zabawy”**

**Na wsi dużo jest urządzeń,  
które mogą zranić cię,  
więc pamiętaj o przestrodze  
by nie zbliżać do nich się!**

## LATO NA WSI

Zaraz po śniadaniu w sobotni rano  
przyjechał do babci mały Franek.  
Zobaczył kosę i już do niej biegnie,  
bo trawę pokosić chciał koniecznie.

Widząc to dziadek krzyknął zniechęcony:  
„Stój mały Franku! To nie zabawka!  
Musisz to wiedzieć najwyższy już czas:  
Zranić się możesz, gdy kosę masz!”

Na to babcia dodać musiała,  
bo całe zdarzenie dokładnie widziała:  
„Kochany chłopcze, pamiętaj od teraz,  
że niebezpieczna jest także siekiera”.














Taki morał z wiersza mamy:  
narzędzi na wsi .....



## Rozwiąż test „Jak zachować się wobec osób nieznanym”

1. Nieznajomy kierowca proponuje Ci przejażdżkę samochodem:
  - a) odmawiasz bardzo stanowczo,
  - b) odmawiasz, ale żałujesz,
  - c) wsiadasz do samochodu,
2. Obcy mężczyzna proponuje Ci wspólne zejście do piwnicy, bo tam są małe kotki:
  - a) stanowczo odmawiasz,
  - b) właściwie nie wiesz, co masz robić,
  - c) idziesz,
3. Starszy chłopak chce z Tobą zagrać w karty o pieniądze:
  - a) stanowczo odmawiasz,
  - b) nie wiesz co robić, kusi Cię możliwość wygranej,
  - c) grasz,
4. Znajomy, znajoma rodziców zaprasza Cię do domu, proponuje Ci grę komputerową, zjedzenie lodów. „Tylko nie mów o tym rodzicom, to będzie nasza tajemnica” – dodaje:
  - a) stanowczo odmawiasz,
  - b) nie wiesz, co masz zrobić,
  - c) idziesz,
5. Obcy pan lub pani widząc, że masz klucze do mieszkania, prosi Cię o umożliwienie skorzystania z telefonu. Opowiada, że chce powiadomić Policję, bo skradziono mu samochód:
  - a) stanowczo odmawiasz,
  - b) nie wiesz, co masz robić. Chciałbyś mu pomóc.
  - c) zapraszasz go do mieszkania.

# TeoPoradzi:

-  **Nad wodą przebywaj tylko w towarzystwie osoby dorosłej!**
-  **Kap się tylko w bezpiecznych miejscach, nie skacz na główkę do wody!**
-  **Nie przebywaj zbyt długo na terenie mocno nasłonecznionym, w upalne dni noś nakrycie głowy!**
-  **W lesie nie rozpalaj ognisk, nie zbieraj grzybów, których nie znasz, nie jedz nieznanych jagód!**
-  **W czasie burzy nie chowaj się pod drzewami, nie korzystaj z telefonu komórkowego, staraj się schronić do budynku!**
-  **Nie zbliżaj się do maszyn rolniczych, w pracach gospodarskich pomagaj tylko pod opieką osób dorosłych!**
-  **Zawsze informuj rodziców i opiekunów dokąd idziesz, nigdy nie oddalaj się samowolnie bez ich pozwolenia!**
-  **Nie nawiązuj znajomości z obcymi ludźmi, nie przyjmuj od nich prezentów (słodyczy, zabawek, pieniędzy), nie wsiadaj do samochodów osób, których nie znasz!**
-  **Zachowaj bezpieczeństwo na drodze i w środkach komunikacji miejskiej!**
-  **Zachowaj ostrożność w kontaktach ze zwierzętami, unikaj nieznanymi zwierząt!**
-  **Przyjmij postawę żółwia, jeśli zaatakuje Cię nieznamy pies!**
-  **Pamiętaj numery telefonów alarmowych i korzystaj z nich tylko w razie potrzeby!**
-  **Bezpiecznie spędzaj czas wakacyjny!**

