

Strona znajduje się w archiwum.

APELUJEMY O BEZPIECZEŃSTWO I ROZWAGĘ NAD WODĄ, UTONĄŁ MŁODY MĘŻCZYŻNA.

W jeziorze Dręstwo w gminie Bargłów Kościelny utonął młody mężczyzna. Augustowscy policjanci ustalają szczegółowe okoliczności zdarzenia oraz apelują o zachowanie podstawowych zasad bezpieczeństwa nad wodą.

Wczoraj, dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Augustowie otrzymał zgłoszenie o utonięciu. Do zdarzenia doszło na jeziorze Dręstwo, w gminie Bargłów Kościelny. Wstępne policyjne ustalenia wskazują, że troje młodych ludzi pływało po jeziorze rowerem wodnym. W pewnej chwili będący na jednostce pływającej młody mężczyzna, wskoczył do wody i zaczął tonąć. Pływające z nim koleżanki, próbowały go ratować, jednak mężczyzna zniknął pod powierzchnią wody. Kilka godzin później biorący udział w działaniach strażacy - płetwonurkowie wyłowili z wody ciało 26 - letniego mieszkańca powiatu augustowskiego. Teraz policjanci ustalają szczegółowe okoliczności tego tragicznego zdarzenia.

W 2018 roku w województwie podlaskim utonęło już 8 osób.

UWAGA!!! PRZECZYTAJ, PRZESTRZEGAJ

Zasady bezpiecznej kąpieli:

1. Pamiętajmy o tym, że bezpieczna kąpiel to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik.
2. Przestrzegajmy regulaminu kąpieliska, na którym przebywamy. Stosujmy się do uwag i zaleceń ratownika;
3. Nie pływajmy w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura to 22-25 stopni);
4. Nie pływajmy w czasie burzy, mgły (kiedy widoczność wynosi poniżej 50 metrów), gdy wieje porywisty wiatr;
5. Nie skaczmy rozgrzani do wody. Przed wejściem do wody ochlapmy nią klatkę piersiową, szyję, kark, krocze i nogi - unikniemy wstrząsu termicznego, którego nasz organizm bardzo nie lubi;
6. Nie pływajmy w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub wiemy, że występują zawirowania wody lub zimne prądy;
7. Nie skaczmy do wody w miejscach nieznanach. Może to się skończyć poważnym urazem, kalectwem, a nawet śmiercią. Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki „na główkę”, dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni;
8. Pamiętajmy, że materac nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak nadmuchiwane koło;

9. Nigdy nie wchodzimy do wody, nie pływajmy po spożyciu alkoholu;

10. Nie przystępujemy do pływania na czczo – wzmożona przemiana materii osłabia nasz organizm;

11. Nie przeceniajmy swoich umiejętności pływackich. Jeśli chcemy wybrać się na dłuższą trasę pływacką, płynmy asekurowani przez łódź lub przynajmniej w towarzystwie jeszcze jednej osoby. Na głowie powinniśmy mieć założony czepek, aby być widocznym dla innych w wodzie. Można do tego celu użyć bojki na szelkach;

12. Nie wypływajmy za daleko od brzegu po zapadnięciu zmroku. Pływanie po zachodzie słońca jest niebezpieczne;

13. Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką dorosłych, dobrze żeby miały złożone na sobie dmuchane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie;

14. Zażywając kąpeli słonecznych zwracamy uwagę na osoby obok nas. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował naszej pomocy. Jeśli będziemy w stanie mu pomóc, to zrobimy to, ale w granicach swoich możliwości. Jeśli nie będziemy czuli się na siłach, to zaalarmujemy natychmiast inne osoby;

Tylko przestrzegając tych podstawowych zasad możemy sprawić, aby nasz wypoczynek nad wodą był bezpieczny i zakończył się szczęśliwie. Pamiętajmy, że bezpieczna kąpiel zależy tylko do nas samych!



Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)