



Program FreD Goes Net



# SKIERUJ DO PROGRAMU!



UŻYCIE



SKIEROWANIE



WARSZTATY



## FreD goes net

- Program wczesnej interwencji profilaktycznej skierowany do młodych osób, które doświadczyły problemów w związku z używaniem alkoholu, narkotyków i innych środków psychoaktywnych
- Działanie wczesne, możliwie szybko po pierwszym użyciu substancji
- Działanie krótkoterminowe
- Atrakcyjna forma warsztatowa
- Wykorzystanie metody dialogu motywującego
- Program rekomendowany przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodek Rozwoju Edukacji oraz Instytut Psychiatrii i Neurologii
- Program realizowany w ramach Narodowego Programu Zdrowia

## Cel



Wzmocnienie motywacji do ograniczenia lub zaprzestania używania substancji psychoaktywnych (np. alkoholu, narkotyków, „dopalaczy”).



## Przebieg

- Rozmowa motywująca
- 8-godzinny cykl zajęć grupowych (spotkania 2 x 4h lub 2h+3h+3h)
- Rozmowa podsumowująca



## Grupa odbiorców

Osoby w wieku 13-19 lat, które eksperymentują lub używają szkodliwie substancji psychoaktywnych (m.in. alkohol, narkotyki, „dopalacze”) i doświadczają związanych z tym problemów.

Program nie jest przeznaczony dla osób używających heroiny lub osób uzależnionych.



## Realizacja

Realizatorzy programu muszą ukończyć szkolenie organizowane przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

Miejscem realizacji programu powinna być poradnia lub inna placówka niezależna od instytucji kierującej.

Nie rekomenduje się realizacji programu w istniejących grupach formalnych (np. klasy szkolne, grupy terapeutyczne), ani w placówkach stałego pobytu (np. ośrodki wychowawcze, domy dziecka).



## Udział w programie

- Bezpłatny
- Dobrowolny
- Może wpłynąć na zmianę postawy uczestnika
- Może pomóc w rozwiązaniu problemu (np. w szkole, pracy, w konflikcie z prawem)

# Zgłoś się do realizatora

**Realizator programu FreD:**

Program FreD jest programem wczesnej, krótkiej interwencji dla młodych osób, które mają problemy w związku z używaniem alkoholu, narkotyków, „dopalaczy”.

**Więcej informacji o programie znajdziesz na stronie  
[www.programfred.pl](http://www.programfred.pl)**



Wydano ze środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii  
Egzemplarz bezpłatny