

Pojawienie się kilku z niżej wymienionych objawów może wskazywać na używanie przez dziecko środków psychoaktywnych.

Zmiany dotychczasowych zachowań i zwyczajów:

- stany nietrzeźwości
- spadek zainteresowań ulubionymi zajęciami
- zaburzenia snu (zmiany w porach spania)
- wahania nastroju (drażliwość, płaczliwość itp.)
- zmienna mowa (powolna, bełkotliwa, niewyraźna)
- trudności w koncentracji uwagi
- chwiejny, powolny chód lub pobudzenie ruchowe
- zastyganie w nienaturalnych pozycjach
- spadek ocen w szkole
- wagarowanie
- zmiana dotychczasowych znajomych (poszukiwanie nowych grup w których obecne są narkotyki)
- rozluźnienie więzi z rodziną (izolowanie się od domowników)
- kłamstwa, kradzieże

Zmiany w wyglądzie:

- częste przeziębienia, przewlekły katar
- zmęczenie
- wychudzenie lub nagły wzrost masy ciała
- zmiany skórne np. ślady po ukłuciach, zadrapania, ślady po oparzeniach papierosami, przebarwienia palców
- przekrwione lub „szkliste oczy”, źrenice zwężone, rozszerzone, nieruchome
- słodkawa woń oddechu, włosów, ubrania; zapach alkoholu, nikotyny, kleju, chemikaliów

Aksesoria:

- małe foliowe torebki z proszkiem, tabletkami, kryształkami lub suszem
- kawałki opalonej folii aluminiowej
- fifki, fajki, bibułki do papierosów
- małe ziarenka
- leki, ampułki, kolorowe pastylki z wytłoczonymi wzorkami
- małe kolorowe znaczki
- tuby, słoiki, foliowe torby z klejem
- puszki po napojach