

**Może zdarzyć się tak, że pomimo Twoich starań dziecko sięgnie po narkotyki.
Jak to sprawdzić?**

Test oczny

Jeśli podejrzewasz, że dziecko jest pod wpływem narkotyków, obserwuj jego oczy i zrób prosty test.

Zwróć uwagę na:

- zaczerwienienie spojówek/brzegów powiek, łzawienie
- opadnięcia powieki
- nadmierne rozszerzenie lub zwężenie źrenicy

Reakcja źrenic na światło	Skieruj światło latarki kolejno na poszczególne oko dziecka. Jeśli reakcja źrenic na światło jest nienaturalnie powolna, coś jest nie tak.
Obserwacja oczopląsu	Poruszaj palcem przed oczami dziecka. Zatrzymaj palec nieruchomo na kilkanaście sekund. Jeśli zauważysz oczopląs gałek ocznych lub ich drgania podczas wpatrywania się w nieruchomy palec, może to być objaw zażywania narkotyku.
Obserwacja zbieżności oczu	Przesuwaj palec na odległości ok. 20 cm do czubka nosa i przytrzymaj go dotykając do nosa dziecka przez ok. 5 sek. Jeśli dziecko nie potrafi śledzić ruchu palca, może to być niepokojący sygnał.

Testy do wykrywania narkotyków w moczu

Jeżeli podejrzewasz, że dziecko jest pod wpływem narkotyku (a ono temu zaprzecza), **możesz posłużyć się testem do wykrywania narkotyków w moczu** (dostępny w aptece). Za jego pomocą można sprawdzić czy dziecko zażyło dany narkotyk.

Pomoc medyczna

Jeżeli jesteś zaniepokojony/a zachowaniem dziecka możesz skorzystać z pomocy medycznej (lekarz rodzinny, szpital na „ostrym dyżurze”, pogotowie).