

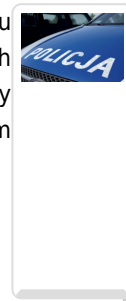
Strona znajduje się w archiwum.

## DŁUGI MAJOWY WEEKEND – PORADY I OSTRZEŻENIA

Data publikacji 29.04.2016

### **Przed nami długi majowy weekend. Jak co roku podlascy policjanci będą czuwać nad bezpieczeństwem wypoczywających.**

Przez cały długi weekend nad bezpieczeństwem podróżujących i płynnością ruchu będzie czuwać więcej niż zazwyczaj policjantów i to zarówno w radiowozach oznakowanych jak i nieoznakowanych, na motocyklach i w motorówkach. Aby najbliższe dni upłynęły pod znakiem niczym niezakłóconego, a przede wszystkim bezpiecznego wypoczynku należy pamiętać o kilku podstawowych zasadach.



#### **ZANIM WYJDIEMY Z DOMU, PAMIĘTAJMY**

- Najlepszym zabezpieczeniem mieszkania jest życzliwy sąsiad.
- Jeżeli wyjeżdżamy poprośmy zaprzyjaźnionego sąsiada lub członków rodziny (oczywiście jeśli mamy do nich zaufanie), aby zaopiekowali się naszym mieszkaniem i stwarzali pozory pobytu właściciela, np. otwierając okna na jakiś czas, włączając światło wieczorem. Poprośmy, aby zabierali z wycieraczki gazetki reklamowe, gdyż może to być znak, że w mieszkaniu nie ma nikogo.
- Przed wyjazdem zabezpieczmy mieszkanie, przede wszystkim zamknijmy drzwi i okna, a w budynkach wolno stojących pamiętajmy o zamknięciu okien dachowych i piwnicznych, drzwi garażowych oraz innych pomieszczeń gospodarczych, przez które złodziej może łatwo dostać się do domu.
- Nie nagłaśnijmy informacji o planowanym dłuższym wyjeździe.
- Starajmy się podczas naszej nieobecności nie pozostawiać w mieszkaniu wartościowych przedmiotów lub znacznej gotówki.
- Pamiętajmy o tym by zakręcić zawory z wodą i gazem.
- Gdyby po powrocie okazało się, że dokonano włamania do naszego mieszkania - niczego nie ruszajmy i natychmiast powiadommy Policję.

#### **DODATKOWO PAMIĘTAJMY**

- Jeżeli zobaczymy na klatce schodowej lub pod oknami obce, nieznane osoby zachowujące się podejrzanie – dzwońmy 997.
- Jeżeli usłyszymy niepokojące stukania, wiercenia, szurania w mieszkaniu sąsiada, o którym wiemy że wyjechał – dzwońmy 997.
- Jeżeli zobaczymy nieznane osoby wynoszące z mieszkania sąsiada meble, sprzęt RTV lub AGD – dzwońmy 997.

- Jeżeli coś niepokojącego dzieje się w naszym otoczeniu – dzwońmy 997.

## **W PODRÓŻY**

### **Ci, którzy sami zasiądą za kierownicą powinni pamiętać aby:**

- Przed wyjazdem sprawdzić: stan techniczny pojazdu (działanie świateł, sprawność układu hamulcowego i jezdny), wyposażenie auta (trójkąt, gaśnicę) oraz czy mamy potrzebne dokumenty (prawo jazdy, ubezpieczenie OC oraz ważny dowód rejestracyjny).
- Przed podróżą unikajmy kontaktu z alkoholem, bądźmy wypoczęci i wyspani.
- Zaplanujmy sobie trasę podróży oraz bezpieczne miejsca do odpoczynku.
- W czasie jazdy korzystajmy z pasów bezpieczeństwa oraz fotelików ochronnych, gdy podróżują z nami dzieci.
- Dostosujmy prędkość jazdy do aktualnie panujących warunków atmosferycznych i drogowych.
- Zachowujmy bezpieczny odstęp od poprzedzającego pojazdu.
- Pamiętajmy o zastosowaniu zasady „ograniczonego zaufania”, szczególnie wobec pieszych i kierujących jednośladami - którzy nie zawsze są na drogach widoczni.
- Wyraźnie i odpowiednio wcześniej, w sposób widoczny i zrozumiały dla innych uczestników ruchu, sygnalizujmy swoje zamiary na drodze (takie jak manewry wyprzedzania i omijania, zmiany kierunku lub pasa ruchu oraz zatrzymanie i postój).

## **PAMIĘTAJMY RÓWNIEŻ O ZABEZPIECZENIU SAMOCHODU**

- Parkujmy go zawsze w miejscach dobrze oświetlonych, blisko ulicy i w miejscach ogólnie dostępnych.
- Korzystajmy z parkingów strzeżonych. Sprawdźmy czy pozamykaliśmy okna i zamknęliśmy drzwi. Włączmy autoalarm.
- Nie zostawiamy w samochodzie, na widocznym miejscu, wartościowych przedmiotów typu telefon, radioodtwarzacz lub wartościowa odzież. To samo dotyczy pozostawiania w samochodzie na widocznym miejscu toreb z zakupami.
- Bądźmy życzliwi i kulturalni dla innych uczestników ruchu. Pamiętajmy, że wyobraźnia to podstawowa cecha dobrego kierowcy, dlatego też nie przekraczajmy dozwolonych prędkości i jedźmy ostrożnie cały czas myśląc o tym, co dzieje się na drodze – zgodnie z zasadą **NAJPIERW POMYŚL, POTE M - JEDŹ**.

Apelujemy do kierowców o rozwagę, uprzejmość, rozwijanie tylko bezpiecznych prędkości oraz przewidywanie sytuacji na drodze. **Pamiętajmy, że pośpiech jest śmiertelnym wrogiem bezpiecznej jazdy!**

## **UWAGA KIEROWCY CIĘŻARÓWEK!**

**Podczas długiego weekendu 2016 r. obowiązywać będą ograniczenia w ruchu pojazdów o masie powyżej 12 ton. Zakaz ruchu tych pojazdów obowiązywać będzie:**

- **30 kwietnia - godz. 18.00 - 22.00**
- **1 maja - godz. 8.00 - 22.00**
- **2 maja - godz. 18.00 -22.00**
- **3 maja - godz. 8.00 - 22.00**

## **KORZYSTAJĄCYM ZE ŚRODKÓW KOMUNIKACJI PUBLICZNEJ RADZIMY ABY**

- Zachowali szczególną ostrożność w miejscach, gdzie występuje duży tłok: na przystankach, w środkach komunikacji publicznej, na dworcach kolejowych, autobusowych itp..

- Bądźmy szczególnie ostrożni przy wsiadaniu i wysiadaniu z zatłoczonego autobusu, czy pociągu.
- W czasie podróży starajmy się nie pozostawiać bagażu bez opieki.
- Torebki, podręczne plecaki starajmy się nosić z przodu lub pod ramieniem, zamknięciem do siebie.
- W podróży miejmy przy sobie tylko niezbędną kwotę pieniędzy.
- Jeśli mamy przy sobie większą kwotę pieniędzy nie trzymajmy jej w jednym miejscu. Zmniejsza to ryzyko ewentualnej utraty całej gotówki.
- W środkach komunikacji publicznej siadajmy blisko kierowcy lub grupy ludzi.
- Podróżując koleją unikajmy pustych przedziałów. Starajmy się nie spać podróżując komunikacją publiczną.
- Jeśli zostaną nam skradzione dokumenty, karty płatnicze, bagaż lub inne przedmioty, pamiętajmy aby jak najszybciej zgłosić ten fakt do najbliższej jednostki Policji.

### **W TROSCE O DZIECI PAMIĘTAJMY**

**Dziecko pozostające bez opieki osoby dorosłej narażone jest na szereg niebezpieczeństw! Na dorosłych spoczywa obowiązek chronienia dzieci, przewidywania oraz zapobiegania sytuacjom niebezpiecznym.**

- Postarajmy się odpowiednio przygotować dziecko do tego, aby potrafiło należycie zadbać o własne bezpieczeństwo i przewidywać sytuacje mogące stwarzać zagrożenie.
- Sprawdźmy, jak nasza pociecha radzi sobie z samodzielnym zamykaniem i otwieraniem mieszkania. Ustalmy gdzie dziecko powinno chować klucze. Uwrażliwmy je, aby nie nosiło kluczy zawieszonych na szyi.
- Zwróćmy uwagę, aby nasze dziecko nie afiszowało się posiadaniem telefonu komórkowego lub innych drogocennych przedmiotów, to pozwoli uchronić je przed staniem się ofiarą kradzieży czy rozboju.
- Przypomnijcie dziecku zasady ruchu drogowego.
- Wyraźnie określmy, gdzie dziecko może przebywać podczas zabawy na podwórku, wskazując miejsca niebezpieczne. Sprawdzajmy, czy przebywa we wskazanym miejscu.
- Wyposażmy dziecko w wiedzę, jak powinno się zachowywać w kontakcie z osobami obcymi.
- Zadbajmy, aby nauczyło się właściwych postaw i odpowiedniego zachowania w kontakcie z agresywnymi psami.
- Utrzymujmy z nim kontakt, obserwujmy jego zachowanie. Interesujmy się z kim przebywa oraz jak spędza czas wolny, aby w porę dostrzec niepokojące sygnały.
- Miejmy świadomość, że czas wolny sprzyja podejmowaniu przez dzieci i młodzież zachowań ryzykownych.
- W sytuacji stwierdzenia niepokojących zachowań korzystajmy z porad funkcjonujących lokalnie instytucji i organizacji niosących wsparcie rodzinie.

**\* wykorzystując zawarte na stronie treści, zdjęcia lub filmy proszę powoływać się na źródło informacji - [www.podlaska.policja.gov.pl](http://www.podlaska.policja.gov.pl)**