

Strona znajduje się w archiwum.

„BEZPIECZNE FERIE 2017” NA PODLASIU

Data publikacji 27.01.2017

Ferie zimowe to dla dzieci i młodzieży czas wypoczynku i zabawy. Jednak dla policjantów jest to okres wyjątkowej pracy, której głównym celem jest zadbanie o to, aby ta przerwa w nauce była bezpieczna. Dlatego też podlascy funkcjonariusze aktywnie realizują działania „Bezpieczne Ferie 2017”.

Tegoroczne ferie zimowe na terenie województwa podlaskiego rozpoczęły się 23 stycznia i potrwać do 5 lutego. Jest to długo wyczekany czas zabawy i odpoczynku od nauki. Natomiast dla podlaskich policjantów jest to okres, w którym ich najważniejszym zadaniem jest zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i młodzieży podczas zimowego wypoczynku. W związku z tym, podobnie jak w latach ubiegłych, funkcjonariusze przez cały ten okres będą prowadzili działania „**Bezpieczne Ferie 2017**”. Akcja rozpoczęła się już 16 stycznia i potrwa do 26 lutego. Jej głównym celem jest przestrzeganie i edukowanie młodych osób w zakresie zagrożeń i bezpieczeństwa w tym czasie. Dlatego też mundurowi systematycznie odwiedzają miejsca zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży organizując tam profilaktyczne spotkania. Ponadto policjanci patrolują miejsca gromadzenia się dzieci i młodzieży oraz rejony placówek zimowego wypoczynku. Funkcjonariusze zwracają szczególną uwagę na miejsca sprzedaży i podawania alkoholu oraz na młode osoby znajdujące się pod jego wpływem. Zadania funkcjonariuszy to również nadzór nad ruchem na głównych ciągach komunikacyjnych województwa, kontrola trzeźwości kierujących oraz stanu technicznego pojazdów, szczególnie autokarów przewożących dzieci. Mundurowi sprawdzają ponadto oznakowanie - zwłaszcza przejść dla pieszych, w rejonie miejsc, gdzie organizowany jest zimowy wypoczynek. Jednym z ważnych elementów działań jest także zapobieganie wypadkom na zamrzniętych zbiornikach wodnych ([Bezpieczeństwo na lodzie - CZYTAJ](#)). W związku z tym policjanci patrolują takie akwenty reagując na ryzykowne zachowania i niebezpieczne zabawy właśnie w tych miejscach.



PODLASCY POLICJANCI APELUJĄ I RADZĄ!

Bezpieczeństwo na lodzie

Gdy nie masz pewności co do warunków lodowych, warto zastanowić się, czy naprawdę warto ryzykować życie dla kilku chwil przyjemności. Przyczyną największej liczby wypadków na lodzie jest brawura oraz nieumiejętność określenia wytrzymałości lodu. Podstawową cechą wpływającą na wytrzymałość lodu jest jego grubość. Przyjmuje się, że minimalna bezpieczna grubość świeżego czarnego lodu do jazdy bojerami, czy iceboardami wynosi 12cm. Dziesięciocentymetrowa, jednolita warstwa wystarcza z reguły, aby bezpiecznie jeździć na łyżwach.

Przykładowa wytrzymałość świeżego i czarnego lodu różnej grubości:

5-7cm utrzymuje jednego człowieka, istnieje ryzyko zarwania lodu;
8-10cm utrzymuje dwóch ludzi stojących w jednym miejscu;
10-12cm minimalna grubość lodu na którym można wędkować, jeździć na łyżwach, czy rowerze;
12-20cm bezpieczny do jazdy bojerami, skuterami;
20-30cm utrzymuje samochody osobowe;
od 30cm utrzymuje samochody terenowe, vany.

Najbardziej wytrzymały jest świeży czarny lód, czyli narastający bez roztopów i dni z dodatnią temperaturą powietrza. Czarny lód nie zawiera zamrożonych pęcherzyków powietrza. W miejscach gdzie występują prądy, lód taki traci na wytrzymałości około 15-20%.

Szary lód, zwany także śniegolodem, powstaje na skutek przesączenia śniegu zalegającego na powierzchni tafli, wodą wypływającą ze szczelin w lodzie lub powstającą z roztopionego śniegu. Lód taki ma barwę od jasnoszarego do prawie czarnego i wytrzymałość nawet o 50% niższą niż świeżego czarnego lodu. Lód powstały na akwenach ze słoną, bądź słonawą wodą z reguły jest cieńszy niż ten z wodą słodką. Wraz ze wzrostem temperatury powietrza, spada również wytrzymałość lodu. Większe jeziora zamarzają i odmarzają od brzegów, więc na środku lodowa tafla może być cieńsza. Może zdarzyć się także, że nim jezioro zamarznie do końca, przez kilka dni wiatry znoszą w jakieś miejsce kry. Takie tafle nakładają się jedna na drugą, przez co na brzegu nawietrznym lód staje się grubszy, a bliżej brzegu zawietrznego cieńszy.

Cieńszy lód będzie wszędzie tam, gdzie istnieją podwodne prądy. Miejsca takie występują zawsze w pobliżu ujść naturalnych bądź sztucznych dopływów, pod mostami, w pobliżu źródeł (nawet tych niewidocznych) i w miejscach, gdzie butwiejące na dnie szczątki roślin wytwarzają gazy, które wynoszą ciepłą wodę ku górze (muliste zatoki, trzciny). Nie wchodzić więc na lód przez trzciny. Poszukaj raczej bezpośredniego dostępu do tafli. Na jeziorach należy szczególnie uważać na pęknięcia ciśnieniowe, powstające na skutek skoków temperatury wody. Pęknięcia ciśnieniowe co roku tworzą się zazwyczaj w tych samych miejscach, szczególnie tam, gdzie na dnie istnieją przeszkody, strome górkę podwodne lub na zbiornikach zaporowych w rejonie starego koryta rzeki. Szklisty, przezroczysty lód wydaje się być bezpieczny, jednak sytuacja może ulec szybkiej zmianie, szczególnie wtedy, kiedy pod lód przedostaje się powietrze. Również silny wiatr może spowodować, że lód pęknie. Warstwa śniegu o grubości powyżej 5 cm posiada dobre właściwości termoizolacyjne. Dlatego pod śniegiem lodowa tafla przyrasta wolniej nawet na silnym mrozie. Śnieg może skrywać miejsca pokryte cienką warstwą lodu powstającego na skutek topnienia śniegu. Może też zamaskować zdradziecko miejsca rozmarzniete, pęknięcia, szczeliny lub większe przeręble. Podczas śnieżnej zadyмки wiatr zasypuje niezamarzniete otwory i skrywa je w kilkanaście minut. Pod spodem zostaje woda. Jeżeli idąc po ośnieżonej tafli nagle dostrzeżesz pod śniegiem wodę, zatrzymaj się. Być może dalej jest jakiś otwór, z którego wypływa. Lepiej omiń to miejsce.

Zanim wejdiesz na lód:

przeznacz informację, gdzie się udajesz i kiedy wrócisz;
o ile to możliwe zabierz ze sobą zaufanego przyjaciela, na którego możesz liczyć w razie problemów;
ubierz się ciepło w lekkie, oddychające i wiatroszczelne ubranie; najlepszym rozwiązaniem jest tutaj specjalny kombinezon zapewniający pływerność i komfort termiczny w razie niechcianej kąpieli;
buty powinny być wodoszczelne, ciepłe, niezbyt ciasne z grubą i przyczepną podeszwą;
zabierz ze sobą koc, komplet ciepłego ubrania i butów na zmianę w razie kąpieli, weź także zapasowe rękawice, czapkę, skarpety, termos z gorącą kawą lub herbatą;
zabierz ze sobą wodoszczelny pojemnik, do którego włożysz kluczyki, dokumenty, coś do rozpalania ognia);
zakup kolce lodowe i zawieś je na szyi; można dostać je w sklepach wędkarskich lub wykonać samemu;
ubierz się w kamizelkę asekuracyjną, którą możesz schować pod obszerniejszą kurtkę; oprócz pływerności, zapewni Ci dodatkową izolację cieplną - jeśli na lodzie są inni wędkujący, zrób krótki wywiad o grubości i wytrzymałości lodu;
jeśli posiadasz świder do lodu lub pierzchnię, zrób kilka otworów w różnych miejscach;
bliżej brzegu i nieco dalej, aby określić jakość i grubość lodu;

jeśli lód zaczyna trzeszczeć i istnieje ryzyko pęknięcia, wycofaj się tą samą drogą, którą wszedłeś na lód.

Co robić jeśli lód się zarwie:

nie panikuj, zachowaj spokój, rozłóż szeroko ramiona i nabierz dużo powietrza, nie próbuj pływać;

oszczędzaj siły, nie wykonuj gwałtownych ruchów, jeśli posiadasz gwizdek użyj go;

jeżeli posiadasz kolce, użyj ich i powoli wczołgaj się na lód, a po wydostaniu się przeczłogaj się dalej, nie wstawaj;

jeśli nie masz kolców, próbuj się wydostać (jest to bardzo trudne jeśli woda jest głęboka) zdejmij buty, zrzuć kilka kilogramów;

jak najszybciej przebierz się w suche ubranie.

Co robić jeśli pod kimś zarwał się lód:

nie biegnij w kierunku ofiary;

lód w tym miejscu jest na pewno słabszy i nie utrzyma dwóch osób;

wzwij pomoc dzwoniąc z telefonu komórkowego na 112, 997 - podczołgaj się na bezpieczną odległość i podaj lub rzuć cokolwiek, za co można się złapać: linę, gałąź, kurtkę itp.;

jeśli posiadasz linę zawiąż na końcu pętlę używając węzła ratowniczego, osoba wyciągana nie powinna podciągać się na linie, a jedynie być biernie wyciągana;

pomóż ofierze wydostać się na lód;

prebierz ofiarę w suche rzeczy (jeśli nie ma na zmianę, pożycz swoje) i podaj coś ciepłego do picia; w żadnym wypadku nie alkohol!

Bezpieczeństwo na stokach narciarskich

Czas ferii zimowych to także dobry okres do uprawiania sportów zimowych, szczególnie narciarstwa i nauki np. jazdy na nartach przez dzieci. Dlatego też podlascy policjanci w trosce o bezpieczeństwo osób wypoczywających w ten sposób rozpoczęli już służbę na zorganizowanych stokach narciarskich w Ośrodku Narciarskim „Dąbrówka” oraz w Szelmencie w powiecie suwalskim i Rybnie w powiecie łomżyńskim. Pełniący tam służbę policjanci zostali przeszkoleni z prawnych aspektów służby na stokach narciarskich, patrolowania przy użyciu sprzętu narciarskiego, korzystania ze sprzętu ratowniczego, pierwszej pomocy przedmedycznej i ewakuacji osoby poszkodowanej. ([Czytaj więcej...](#))

Ferie na drogach

Jak co roku policjanci ruchu drogowego czuwają nad bezpieczeństwem osób podróżujących sprawdzając trzeźwość kierujących i wymagane dokumenty, prędkość z jaką poruszają się pojazdy, korzystanie z pasów bezpieczeństwa i fotelików ochronnych oraz stan techniczny samochodów. Szczególną uwagę mundurowi zwracają na kierowców i pojazdy przewożące dzieci i młodzież.

PAMIĘTAJMY!

Każdy organizator wyjazdu dzieci może wcześniej poprosić policjantów o sprawdzenie stanu technicznego pojazdu, którym będą jechały oraz trzeźwość kierowcy. Dzięki temu rodzice będą mieli większą pewność, że najmłodszy podróżujący sprawnym autokarem i bezpiecznie. Funkcjonariusze podczas kontroli bardzo dokładnie i szczegółowo kontrolują m.in. układ hamulcowy, stan ogumienia i oświetlenie pojazdu. Poza tym sprawdzają także stan trzeźwości kierującego. Przed wyjazdem można sprawdzić stan autokaru korzystając także ze strony internetowej www.bezpiecznyautobus.gov.pl. Ta e-usługa pozwala w łatwy sposób potwierdzić przygotowanie autobusu do jazdy. Ponadto odwiedzając stronę Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku ([Kontrola autokarów i organizacja wyjazdu \(poradnik\) - CZYTAJ](#)) można dowiedzieć się o sposobach zgłaszania autokaru do kontroli na terenie całego województwa podlaskiego. Najlepiej zrobić to z wyprzedzeniem – co najmniej 3 dni przed wyjazdem. W Białymstoku należy dzwonić pod numer telefonu /85/ 670 32 00. Kontrola taka odbywa się na ul. 1000-lecia Państwa Polskiego (teren dawnej giełdy warzywnej). Autobusy wyjeżdżające spoza granic administracyjnych miasta, będą sprawdzane w miejscu wyjazdu. Telefonując trzeba podać godzinę podstawienia autobusu do kontroli, jego numer rejestracyjny, cel podróży oraz nazwę organizatora wycieczki.

Jeżeli mamy podejrzenia, co do stanu trzeźwości kierowcy lub stanu technicznego pojazdu natychmiast wezwijmy Policję.

Aby podróż dziecka autokarem należała do udanych, a przede wszystkim, by była bezpieczna, przypominamy o kilku podstawowych zasadach:

przed wyjazdem dziecka autokarem sprawdź, kto i gdzie organizuje jego wyjazd i pobyt; aby zasięgnąć opinii dowiedz się, czy ktoś ze znajomych nie wysyłał na wypoczynek swojej pociechy, korzystając z usług tego samego przewoźnika;

niższa cena wynajęcia autokaru na wycieczkę nie powinna decydować o wyborze przewoźnika; ustalmy też czy wychowawcy i opiekunowie mają odpowiednie kwalifikacje.

Podstawowe warunki techniczne, jakie powinien spełniać autokar podczas przewozu dzieci:

każdy pojazd musi posiadać aktualne badania techniczne, które w przypadku autobusu, przeprowadza się przed upływem roku od dnia pierwszej rejestracji, a następnie co 6 miesięcy;

autobus powinien posiadać wyjścia awaryjne, do których dostęp nie powinien być niczym utrudniony;

autobus powinien być wyposażony w dwie gaśnice, z których jedna powinna być umieszczona możliwie blisko kierowcy, zaś druga – wewnątrz autobusu, w miejscu łatwo dostępnym w razie potrzeby jej użycia;

autobus powinien być wyposażony w apteczkę doraźnej pomocy;

autobus przewożący zorganizowaną grupę dzieci lub młodzieży w wieku do 18 lat powinien być oznaczony z przodu i z tyłu kwadratowymi żółtymi tablicami z czarnym symbolem dzieci, w warunkach niedostatecznej widoczności tablice powinny być oświetlone chyba, że są wykonane z materiału odblaskowego;

przejścia w autokarze powinny być wolne od przeszkód, co umożliwi w razie ewakuacji szybkie opuszczenie pojazdu (wszystkie bagaże należy umieścić na półkach lub w lukach bagażowych);

w przejściach autobusu nie mogą znajdować się dodatkowe miejsca siedzące, a w czasie jazdy dzieci nie mogą spacerować po autobusie, stawać na siedzeniach, między siedzeniami, czy wychylać się przez okna;

jeżeli autobus wyposażony jest w pasy bezpieczeństwa – dzieci muszą mieć je zapięte.

PAMIĘTAJMY!

Ogromne znaczenie dla bezpieczeństwa podróżnych ma przestrzeganie przepisów o czasie pracy kierowcy. W trakcie jazdy należy organizować kilkunastominutowe przerwy na odpoczynek. Postoje te powinny być wyłącznie w miejscach do tego przeznaczonych, tj. na oznakowanych parkingach. W przypadku wycieczek wielogodzinnych przerwy należy organizować częściej, a przynajmniej raz zarządzić dłuższą przerwę na posiłek - około godziny. Pamiętajmy, by po każdej takiej przerwie sprawdzić, czy wszystkie dzieci wróciły do autokaru. Opiekunowie wycieczki są współodpowiedzialni za bezpieczeństwo przewożonych dzieci.

W sytuacji, gdy kierujący autokarem łamie elementarne zasady bezpieczeństwa (przekracza dozwoloną prędkość, niebezpiecznie wyprzedza, rozmawia przez telefon komórkowy) nie bądźmy tylko biernym obserwatorem takiego zachowania - zdecydowanie zwróćmy mu uwagę, poinformujmy Policję.

Dojeżdżając do celu podróży należy odpowiednio wcześniej o fakcie tym poinformować dzieci. Opiekunowie powinni zadbać, aby dzieci nie wybiegały zza autokaru i po zakończeniu podróży w bezpieczny sposób poruszały się już jako piesi.

Ferie w miejscu zamieszkania

Warto przypomnieć dzieciom podstawowe zasady poruszania się pieszych po drogach w warunkach złej widoczności oraz gdy drogi są śliskie i zaśnieżone. Dzieci muszą mieć świadomość, że piesi o zmroku są przez kierowców słabiej dostrzegani, a droga hamowania na śliskiej nawierzchni wydłuża się. Tak więc przechodzenie przez ulicę w porze wieczorowo - nocnej powinno być wykonywane przez dziecko ze szczególną ostrożnością, nawet na oznakowanym przejściu dla pieszych, czy przy zapalonym zielonym świetle dla ruchu pieszego. Należy pamiętać również o tym, że każdy pieszy, który porusza się po zmierzchu po drodze poza obszarem zabudowanym, musi mieć odblask umieszczony w sposób widoczny dla kierujących. Elementami odblaskowymi mogą być przedmioty doczepiane do ubrania, opaski,

kamizelki, czy też smycze. Ważne jest ich umieszczenie. Odblaski zaleca się umieszczać na wysokości kolan, dłoni oraz w okolicy środka klatki piersiowej i pleców – wówczas będziemy mieli pewność, że są dobrze widoczne dla innych uczestników ruchu drogowego.

Warto przypomnieć, że po zmroku pieszy ubrany w ciemny strój jest widziany przez kierującego pojazdem z odległości około 40 metrów. Natomiast osoba piesza, mająca na sobie elementy odblaskowe, staje się widoczna nawet z odległości 150 metrów. Te dodatkowe metry pozwalają kierowcy wyhamować i bezpiecznie ominąć pieszego.

Ferie na świeżym powietrzu

Warto przypomnieć też dzieciom o kilku podstawowych zasadach podczas tego rodzaju wypoczynku:

ubieraj się stosownie do pogody, tak aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu; idąc na sanki, czy dłuższy spacer w zimowej aurze warto się zaopatrzyć w ciepły napój w termosie;

do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych; pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni;

najlepiej przed rozpoczęciem takiej zabawy obejrzyj trasę zjazdu, usuń z niej niebezpieczne przedmioty, takie jak kamienie, czy gałęzie drzew;

dostosuj się do kierunku ruchu obowiązującego na trasie zjazdu, nie przechodź w poprzek toru;

ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz; pęknięcia, złamania, wystające śruby lub gwoździe to poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy;

nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż tak wyślizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób;

pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu; w takim przypadku zrezygnuj z zabawy w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe;

nie rzucaj w jadące pojazdy śnieżkami, gdyż takie zachowanie może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego;

nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może doprowadzić to do obrażeń ciała;

korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk; pod żadnym pozorem nie wchodź na zamrożnięte zbiorniki wodne, gdyż grozi to załamaniem się lodu pod Twoim ciężarem;

kułig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych; sanki łącz grubą, wytrzymałą liną, aby nie odczepiły się podczas jazdy;

nie dołączaj sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie;

podczas zabaw na śniegu i lodowisku pilnuj swoich wartościowych przedmiotów; jeśli to możliwe portfel lub telefon komórkowy oddaj do depozytu lub pod opiekę zaufanej osobie.

Tylko umiar, zdrowy rozsądek i ostrożność pozwolą Ci cieszyć się zimową aurą oraz spędzić ferie bezpiecznie.

Bezpiecznie ferie, a Internet

Internet to wspaniały wynalazek, z którego korzystają wszyscy – dzieci i dorośli. Jest kopalnią wiedzy i informacji, platformą kontaktu z rówieśnikami, miejscem nauki, placem zabaw, sklepem, kuźnią kultury. Należy jednak pamiętać, że Internet wykorzystywany nieostrożnie, może wyrządzić krzywdę. Nękanie rówieśników on-line, wyciek danych osobowych, dostęp do treści nieodpowiednich dla dziecka, instalowanie wirusów to problemy, które mogą nieść poważne konsekwencje.

PAMIĘTAJMY O PODSTAWOWYCH ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA W SIECI!

Nie podawaj swoich danych!

W Internecie posługuj się tylko Nickiem i nigdy nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak imię, nazwisko,

numer telefonu, adres, czy numer szkoły.

Mów, jeśli coś jest nie tak!

W sytuacji kiedy ktoś lub coś Cię w Internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej. Możesz w takiej sytuacji skontaktować się z Helpline.org.pl czyli ze specjalistami do spraw bezpieczeństwa w Internecie, dzwoniąc pod bezpłatny numer 800 100 100.

Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się z nikim zbyt pochopnie w prawdziwym świecie. Jeżeli planujesz spotkanie, zawsze poinformuj o tym rodziców.

Zabezpiecz swój komputer!

Jeśli twój komputer podłączony jest do Internetu, powinieneś mieć zainstalowany odpowiedni program antywirusowy. Pamiętaj o jego aktualizacji, bo tylko wtedy twój komputer będzie zabezpieczony przed atakiem wirusów i hakerów.

Stosuj zasady netykiety!

Netykieta to zbiór zasad kulturalnego i prawidłowego korzystania z Internetu. To regulamin poprawnego zachowania się w sieci, stworzony przez samych internautów. Powinni ją znać wszyscy korzystający z sieci. Wtedy nikt nie obawiałby się, że zostanie tam źle potraktowany.

APELUJEMY DO RODZICÓW!

Podczas ferii nie pozostawiajmy naszych pociech samym sobie! Obserwujmy je, by móc w porę zareagować na czyhające na nie zagrożenia.

W przypadku wypoczynku naszych dzieci na imprezach zorganizowanych reagujmy i zgłaszajmy wszelkie zauważone nieprawidłowości. Wystarczy jeden telefon pod numer alarmowy 112 lub 997.

źródło - KWP w Białymstoku, PSP

* **wykorzystując zawarte na stronie treści, zdjęcia lub filmy proszę powoływać się na źródło informacji**
- www.podlaska.policja.gov.pl

Czytaj także:

[KMP Białystok - "Białostockie działania Bezpieczne ferie"](#)

[KMP w Białymstoku - "Bezpieczne Ferie w łapach"](#)

[KMP w Białymstoku - „Bezpieczne ferie” w Ośrodku dla Uchodźców w Białymstoku](#)

[KMP w Białymstoku - Białostockie działania Bezpieczne ferie](#)

[KMP w Białymstoku - Bezpieczne Ferie w Czarnej Białostockiej](#)

[KMP w Białymstoku - "Bezpiecznie podczas Ferii w Juchnowcu Górnym"](#)

[KMP w Białymstoku - "Bezpieczne Ferie w Klubie STOCZEK"](#)

[KMP Łomża - "Bezpieczne ferie na terenie powiatu łomżyńskiego"](#)

[KMP w Łomży - Aby ferie były bezpieczne](#)

[KMP w Suwałkach - "Bezpieczne Ferie 2017 z suwalską Policją"](#)

[KMP w Suwałkach - Bezpieczne ferie na Suwalszczyźnie](#)

[KMP w Suwałkach - "Bezpieczne ferie 2017 z mundurem"](#)

[KMP w Suwałkach - "Wizyta u piłkarzy"](#)

[KMP w Suwałkach - "Bezpieczne ferie w Raczkach"](#)

[KMP w Suwałkach - "Bezpieczne Ferie na Suwalszczyźnie"](#)

[KMP w Suwałkach - "Policjanci na zimowisku w Supieniach"](#)

[KPP w Augustowie - Spotkanie Policjantów i Strażaków z młodzieżą](#)

[KPP w Augustowie - Bezpieczne ferie w gminie Lipsk i Sztabin](#)

[KPP w Augustowie - "Wizyta u augustowskich policjantów"](#)

[KPP w Augustowie - "Spotkanie w Zespole Szkół Samorządowych"](#)

[KPP w Augustowie - "Bezpieczne Ferie w Fundacji CORDIS"](#)

[KPP w Augustowie - "O bezpieczeństwie w Osiedlowym Domu Kultury w Augustowie"](#)

[KPP Bielsk Podlaski - "Bezpieczne ferie w Szkole Podstawowej w Boćkach"](#)

[KPP w Grajewie - "Grajewscy policjanci radzą jak bezpiecznie spędzić ferie zimowe"](#)

[KPP w Grajewie - "Spotkania profilaktyczne w ramach działań - Bezpieczne ferie 2017"](#)

[KPP w Grajewie - "Jak bezpiecznie surfować po Internecie i nie tylko..."](#)

[KPP Hajnówka - "Bezpieczne ferie w Białowieży"](#)

[KPP w Hajnówce - "Bezpieczne ferie z hajnowską Policją"](#)

[KPP w Hajnówce - "O bezpieczeństwie podczas ferii"](#)

[KPP w Kolnie - "Dzielnicowi powiatu kolneńskiego bliżej społeczeństwa"](#)

[KPP w Mońkach "Bezpieczne ferie z moniecką Policją"](#)

[KPP w Mońkach - Uroczyste rozpoczęcie ferii zimowych](#)

[KPP w Mońkach - "Mundurowi o bezpieczeństwie z harcerzami"](#)

[KPP w Mońkach - Monieccy policjanci i strażacy o bezpiecznym wypoczynku zima i odbłaskach](#)

[KPP Sejny - "Bezpieczne Ferie 2017"](#)

[KPP w Sokółce - "Bezpieczne ferie w Rożanymstoku"](#)

[KPP w Sokółce - "Dzielnicowa z Suchowoli spotkała się z najmłodszymi mieszkańcami miasta"](#)

[KPP w Sokółce - Dzielnicowi na spotkaniu z dziećmi](#)

[KPP w Sokółce - "Bezpieczne ferie w Sokolskim Ośrodku Kultury"](#)

[KPP w Sokółce - Bezpieczne Ferie w gminie Dabrowa Białostocka](#)

[KPP w Sokółce - "Bezpieczne ferie w Bibliotece Publicznej w Sokółce"](#)

[KPP w Sokółce - "Policjanci spotkali się z harcerzami"](#)

[KPP w Zambrowie - „Bezpieczne ferie” w powiecie zambrowskim](#)

[KPP w Zambrowie - Rozpoczęły się „Bezpieczne ferie"](#)

[KPP w Siemiatyczach - Z najmłodszymi o bezpieczeństwie podczas ferii zimowych](#)

[KPP w Siemiatyczach - "Mundurowi o bezpieczeństwie z uczestnikami szkoły narciarstwa biegowego"](#)

[KPP w Kolnie - Bezpieczne ferie z Policją](#)

[KPP w Sejnach - „Bezpieczne ferie” w Sejnach](#)

[KPP w Hajnówce - O bezpieczeństwie na lodowisku](#)

[KMP w Białymstoku - "Bezpieczne Ferie 2017" w Białymstoku](#)