

PORADY DLA RODZICÓW

MAJĄC NA UWADZE BEZPIECZEŃSTWO I DOBRO DZIECI PRZEDSTAWIAMY KILKA RAD, KTÓRE MOGĄ OCHRONIĆ PAŃSTWA DZIECKO PRZED NIEBEZPIECZEŃSTWEM:

przeprowadzajcie z dzieckiem rozmowy profilaktyczne na temat zagrożeń, z którymi może się spotkać (zaczepki nieznajomych, obietnica pokazania czegoś szczególnie atrakcyjnego w odległym od domu miejscu, propozycja przejażdżki samochodem, branie od obcych słodyczy),

dowiedzcie się, z kim dziecko przebywa podczas zabawy poza domem (wypytajcie o koleżanki, kolegów - co robią, gdzie mieszkają, czy mają w domu telefon),

nauczcie swoje dzieci, aby podczas Waszej nieobecności w domu nikomu nie otwierały drzwi,

zwracajcie uwagę na sposób bezpiecznego przechowywania kluczy od mieszkania, którymi dysponuje dziecko (najlepiej, gdy są przechowywane w szczelnie zamkniętej kieszeni, nie na szyi lub pod wycieraczką),

zapewnijcie dziecku bezpieczną zabawę w domu - zadbajcie o odpowiednie zabezpieczenie instalacji gazowej i elektrycznej oraz urządzeń, które są do nich podłączone. Uprzedzajcie o niebezpieczeństwach wynikających z niewłaściwej ich obsługi. Poproście zaufanych sąsiadów, aby zwracali uwagę na obcych,

nie ujawniajcie swoim pociechom miejsc przechowywania wartościowych przedmiotów,

w domu, obok telefonu, pozostawiajcie informację z odnotowanymi numerami telefonów do pracy: rodziców lub bliskich członków rodziny (np. dziadków). Warto również wskazać numery do: Policji, Pogotowia Ratunkowego i Gazowego, Straży Pożarnej. Wskażcie jak należy przeprowadzać rozmowę telefoniczną w sytuacji zawiadomienia o niebezpieczeństwie (przedstawienie się, udzielenie informacji o adresie, rodzaju niebezpieczeństwa),

wskażcie dzieciom bezpieczne miejsca zabaw. Nauczcie dzieci ostrożności podczas obecności w pobliżu wody, placu budowy, ruchliwych ulic, itp. niebezpiecznych miejsc

nauczcie dziecko bezpiecznego poruszania się po drodze pieszo czy rowerem,

wakacje są okresem sprzyjającym kontaktom seksualnym młodzieży. Przeprowadźcie rozmowę na temat konsekwencji nieprzemysłanych zachowań (przebywanie

w nieodpowiednim towarzystwie, środki uzależniające, powroty późną porą, wyzywające zachowanie lub ubranie),

uświadamiajcie i ostrzegajcie dziecko przed niebezpieczeństwem, jakie niosą za sobą narkotyki, papierosy, alkohol, pamiętając, że wakacje sprzyjają eksperymentowaniu z używkami,

odkrywajcie Internet razem z dzieckiem. Nauczcie dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie. Rozmawiajcie z dzieckiem o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci. Nauczcie dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci,

przestrzegajcie swoje dziecko przed kontaktami z dzikimi zwierzętami, bezpańskimi psami, które choć miłe i spokojne mogą być niebezpieczne,

uczcie dziecko, że: nie wolno podchodzić do zwierzęcia, które nie ucieka przed nim, nie wolno go głaskać lub drażnić w jakikolwiek sposób. W razie kontaktu z psem należy zachować spokój, nie uciekać, nie krzyżeć, nie patrzeć mu w oczy, nie wykonywać szybkich ruchów. Jeżeli pies zaatakuje należy przyjąć postawę "żółwia":

ukucnąć, zwinąć się w kłębek chroniąc głowę, szyję i brzuch, spleść dłonie palcami do wewnątrz zakładając je na głowę.

JEŻELI WASZE DZIECKO WYJEŹDŹA NA ZORGANIZOWANY WYPOCZYNEK:

dokładnie sprawdźcie, komu powierzacie Państwo opiekę nad dzieckiem,

ustalcie, jakie przygotowanie i doświadczenie zawodowe posiada przydzielony opiekun. Uzyskajcie nr telefonu komórkowego do kontaktów z opiekunem,

ustalcie dokładny adres przebywania dziecka, warunki socjalne i opieki medycznej,

precyzyjnie ustalcie środki przewozowe,

dziecko wyposażcie w wykaz zabranych przedmiotów, bardziej wartościowe rzeczy oznaczcie (np. poprzez podpisanie, naszytanie inicjałów),

przekażcie dziecku drobną kwotę pieniędzy oraz kartkę z dokładnym adresem domowym i numerami telefonów do domu, do pracy rodziców, (można włożyć do walizki gotowe zaadresowane koperty z naklejonymi znaczkami).

W OKRESIE WAKACJI DUŻO DZIECI KORZYSTA Z RÓŻNYCH KĄPIELISK. WIĘKSZOŚĆ UTONIEŃ CZY TEŻ INNYCH TRAGEDII ZWIĄZANYCH Z NIEODPOWIEDNIM ZACHOWANIEM NAD WODĄ, JEST REZULTATEM LEKKOMYŚLNOŚCI ZARÓWNO KĄPIĄCYCH SIĘ JAK I ICH OPIEKUNÓW, DLATEGO PRZEKAŹ SWOJEMU DZIECKU NASTĘPUJĄCE INFORMACJE:

aby kąpało się tylko w miejscach odpowiednio oznaczonych i pod opieką dorosłych,

nie wchodziło do wody wbrew zakazom ratownika, oraz w czasie, kiedy wywieszona jest czerwona flaga,

nie wchodziło do wody bezpośrednio po obfitym posiłku czy też dłuższym opalaniu się,

w czasie kąpieli nie krzychało i dla zabawy nie wzywało pomocy, jeśli faktycznie nie jest mu potrzebna,

przed wejściem do wody ochłodziło całe ciało wodą,

przy użytkowaniu sprzętu wodnego (kajak, rower wodny, skuter itp.) bezwzględnie zakładało kapok,

pływając na materacu nie odpływało zbyt daleko od brzegu,

nie skakało do płytkiej wody o niezbadanym dnie - taki skok może zakończyć się urazem kręgosłupa i często nieodwracalnym kalectwem,

gdy wchodzi do wody nie prosiło o popilnowanie rzeczy przygodnie poznanych osób - taka sytuacja może skończyć się ich utratą,

jeśli dzieci są w wodzie miejcie nad nimi ciągły nadzór, również wtedy gdy potrafią pływać: zwykłe zachłyśnięcie wodą może skończyć się utonięciem.

BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS PRAC POLOWYCH:

uczulajcie i pilnujcie najmłodszych, aby nie wchodzili do strefy prac polowych,

jeżeli starsze dzieci pomagają w pracy dorosłym upewnijcie się, że maszyny rolnicze są sprawne technicznie i ich użycie nie spowoduje tragedii,

nie przewoźcie dzieci na maszynach rolniczych, nawet na podwórku,

nie pozwalajcie na samodzielną obsługę urządzeń rolniczych przez dzieci.

PAMIĘTAJcie, że ciekawość i fantazja dzieci nie znają granic, dlatego trzeba przewidzieć wszystkie potencjalne zagrożenia w domu oraz w innych miejscach i przeciwdziałać im. Badania dowodzą, że wpajanie od najmłodszych lat zasad bezpieczeństwa przy obchodzeniu się z prądem minimalizuje ryzyko wypadku.

DLATEGO NAUCZCIE SWOJE DZIECKO, ABY:

nie wkładało do gniazdek żadnych przedmiotów, np. śrubokrętów czy drutów,

w trakcie zabaw unikało zbliżania się do urządzeń i budynków, na których umieszczone są napisy: "Nie dotykać! Urządzenie elektryczne!" oraz charakterystyczne, ostrzegawcze tablice,

unikało zabaw w pobliżu linii energetycznych, nie puszczało latawców blisko nich, nie wspinało się na słupy ani na drzewa rosnące w ich pobliżu, nie zarzucało na linie energetyczne żadnych przedmiotów,

jeśli zauważy uszkodzone, zerwane, luźno zwisające przewody elektryczne, nie zbliżało się do nich! Czasem nawet przebywanie w pobliżu takiego miejsca grozi porażeniem, szczególnie podczas deszczowej pogody. Twoje dziecko powinno omijać takie miejsca z daleka i zaalarmować dorosłych,

jeśli zauważy przypadkowo otwarte drzwi do transformatora albo innego budynku, na którym są napisy i tablice ostrzegawcze, powinno powiedzieć o tym komuś dorosłemu,

nie naśladowało kolegów, którzy przebywając w pobliżu urządzeń i budynków elektroenergetycznych zachowują się nieroztropnie.